

โครงการพัฒนาระบบบริการสุขภาพในชุมชนโดย “หมอประจำครอบครัว” ปีงบประมาณ 2563
องค์การบริหารส่วนตำบลหาดนางแก้ว อำเภอกบินทร์บุรี จังหวัดปราจีนบุรี

1. หลักการและเหตุผล

เป้าหมายหลักหรือผลผลิตของบริการปฐมภูมิที่สำคัญมี 2 ประการคือ การส่งเสริมให้ประชาชนสามารถดูแลสุขภาพตนเอง ได้ด้วยการลดพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดโรค (Self care) และ การส่งเสริมให้ประชาชนได้รับบริการสุขภาพที่จำเป็น อย่างเสมอภาคเป็นธรรมนั้น การที่จะบรรลุวัตถุประสงค์ดังกล่าว กลยุทธ์หนึ่งที่สำคัญคือการมีหมอประจำครอบครัว เพื่อให้ทุกครัวเรือนมีญาติเป็นหมอและสามารถพึ่งพาได้ทุกเมื่อ และในปัจจุบันการพึ่งตนเองด้านสุขภาพของคนในชุมชนลดลง จึงได้พัฒนานักสุขภาพครอบครัวเป็นหมอประจำครอบครัว เพื่อเข้าไปดูแลและจัดการให้บริการสุขภาพเชิงรุกในชุมชน ครัวเรือนให้กลุ่มเป้าหมาย ได้แก่ กลุ่มเด็กและสตรี กลุ่มเด็ก 0-5 ปี กลุ่มวัยเรียน กลุ่มวัยรุ่น กลุ่มวัยทำงาน กลุ่มผู้พิการและผู้ด้อยโอกาส และ กลุ่มผู้สูงอายุ รวมทั้งการสรุปวิเคราะห์ข้อมูล แก่ปัญหาสุขภาพในชุมชนที่รับผิดชอบ พร้อมทั้งสร้างแกนนำประจำครอบครัว เพื่อให้มีความรู้ด้านสุขภาพที่จำเป็นแก่ครัวเรือนสามารถช่วยเหลือตัวเองเบื้องต้น ทั้งการส่งเสริมสุขภาพ การรักษาพยาบาลเบื้องต้น การฟื้นฟูสภาพ การป้องกันโรค และคุ้มครองผู้บริโภค โดย นสค. 1 คน รับผิดชอบประชากร 1,250 คน หรือประมาณ 3 หมู่บ้าน

ดังนั้นเพื่อพัฒนาระบบบริการสุขภาพในชุมชนให้มีประสิทธิภาพ ประชาชนเข้าถึงบริการอย่างเท่าเทียม จึงมีความจำเป็นที่จะพัฒนานักสุขภาพครอบครัว (นสค.) และ อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) เพื่อเป็น “หมอประจำครอบครัว” ที่จะร่วมกันพัฒนาระบบการออกเยี่ยมบ้านทุกครัวเรือน ประชาสัมพันธ์พร้อมทั้งสร้างระบบฐานข้อมูล ครัวเรือน รวมเป็น Community Folder ของหมู่บ้านให้ถูกต้องและสามารถนำไปใช้ได้ โดยสร้างให้เกิดการมีส่วนร่วมมากที่สุด องค์การบริหารส่วนตำบลหาดนางแก้ว เล็งเห็นถึงความสำคัญในเรื่องดังกล่าว จึงร่วมกับโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหาดนางแก้ว กองทุนส่งเสริมสุขภาพระดับตำบลหาดนางแก้ว ได้จัดทำโครงการพัฒนาระบบบริการสุขภาพในชุมชนโดย “หมอประจำครอบครัว” ปีงบประมาณ 2563 ขึ้น

2. วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ทุกครัวเรือนมี “หมอประจำครอบครัว”
2. เพื่อพัฒนา นสค.และ อสม. ปฏิบัติงานร่วมกันเป็น “หมอประจำครอบครัว” อย่างมีคุณภาพ
3. เพื่อให้ทุกกลุ่มเป้าหมายเข้าถึงบริการสุขภาพและพึ่งตนเองด้านสุขภาพได้

3. วิธีการดำเนินการ

1. ประชุมชี้แจง อสม.และเจ้าหน้าที่จัดทำแผนงานโครงการ
2. จัดอบรมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพ อสม. เป็น อสม.เชี่ยวชาญ การจัดการสุขภาพและเยี่ยมบ้าน โดยมีเนื้อหาการอบรมดังนี้

- ชี้แจงวัตถุประสงค์
- กำหนดบทบาทหน้าที่ร่วมกันระหว่างเจ้าหน้าที่กับ อสม.
- ฝึกสำรวจการเก็บข้อมูล กลุ่มเป้าหมาย ในหมู่บ้านที่รับผิดชอบ
- ฝึกทักษะการฟัง การเขียน การพูด
- ทักษะ การประเมินการเจ็บป่วย และการเยี่ยมบ้าน
- สรุป วิเคราะห์ ประเมินผล

3. ดำเนินงานตามแผนในพื้นที่ที่รับผิดชอบ

- สํารวจข้อมูลรายหมู่บ้านตนเอง
- สรุป วิเคราะห์ข้อมูล จัดทำแฟ้มครอบครัว
- จัดกลุ่มเป้าหมายและวางแผนการดูแลร่วมกัน ได้แก่
 - 1) กลุ่มดูแล หรือพึ่งตนเองได้ดี ให้ อสม .ออก เยี่ยม และให้ญาติดูแล
 - 2) กลุ่มดูแล หรือพึ่งตนเองได้บ้าง ให้ อสม . ออกเยี่ยม ร่วมกับเจ้าหน้าที่ตามความ

เหมาะสม

3) กลุ่มดูแลหรือพึ่งตนเองไม่ได้เลยต้องอาศัยคนอื่น ให้ อสม.ออกเยี่ยมพร้อมกับเจ้าหน้าที่ และ คณะกรรมการ รพ.สต. ทูกราย

- เยี่ยมบ้านตามแผน โดยเยี่ยมรายกลุ่มและรายบุคคลโดย ญาติ อสม.และเจ้าหน้าที่ประชาชนทั่วไปและกลุ่มเสี่ยง เยี่ยมอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง ผู้ป่วยเรื้อรังที่ต้องดูแลต่อเนื่องที่บ้าน ผู้ป่วยติดเตียง พิการและจิตเวช อย่างน้อย 3 ครั้งต่อปี

4.กิจกรรม อสม.และเจ้าหน้าที่ร่วมออกเยี่ยมบ้าน ผู้สูงอายุ ,ผู้ป่วยเรื้อรัง ผู้ป่วยติดเตียง และอื่นๆ ที่สมควรรับการเยี่ยม อย่างน้อยรายละ 1 ครั้ง / ปี หรือตามความเหมาะสม

4.เป้าหมาย

ทุกครัวเรือนในพื้นที่รับผิดชอบขององค์การบริหารส่วนตำบลหาดนางแก้วจำนวน 1,383 หลังคาเรือน ประชากร 4,363 คน อสม. 56 คน , เจ้าหน้าที่ 2 คน และตัวแทนครอบครัว 70 คน

5. งบประมาณ

จากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลหาดนางแก้ว เป็นเงิน 51,640 บาท
รายละเอียดค่าใช้จ่ายดังนี้

- ค่าอาหารกลางวัน 80 บาท x 128 คน เป็นเงิน 10,240 บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 25 บาท x 2 คาบ x 128 คน เป็นเงิน เป็นเงิน 6,400 บาท
- ค่าตอบแทนวิทยากร 2 คน x 3 ชั่วโมง x 3 วันx600 บาท เป็นเงิน 10,800 บาท
- ค่าพาหนะเหมาจ่ายสำหรับ อสม.ในการออกสำรวจข้อมูลรายครอบครัว เป็นเงิน 24,200 บาท

6. ผู้รับผิดชอบโครงการ

องค์การบริหารส่วนตำบลหาดนางแก้ว ร่วมกับโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหาดนางแก้ว และกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลหาดนางแก้ว

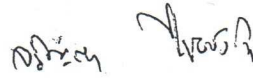
7. ระยะเวลาดำเนินการ สิงหาคม 2563

8. ผลคาดว่าจะได้รับ

8.1 ประชาชนในพื้นที่รับผิดชอบ สามารถดูแลสุขภาพตนเองและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่เสี่ยงต่อการเกิดโรคได้อย่างเหมาะสม

8.2 ทุกกลุ่มเป้าหมายสามารถเข้าถึงบริการที่จำเป็นได้อย่างเสมอภาคและเป็นธรรม

๙. ผู้จัดทำโครงการ



(นางสาวจริญญา ไชยสงโท)
นักวิชาการสาธารณสุข

10. ผู้เสนอโครงการ



(นายชिरวัตต์ สุการมณีโรจน์)
หัวหน้าสำนักปลัด

11. ผู้เห็นชอบโครงการ



(นายอนณ สุนทรอินทร์)
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลหาดนางแก้ว

12. ผู้อนุมัติโครงการ



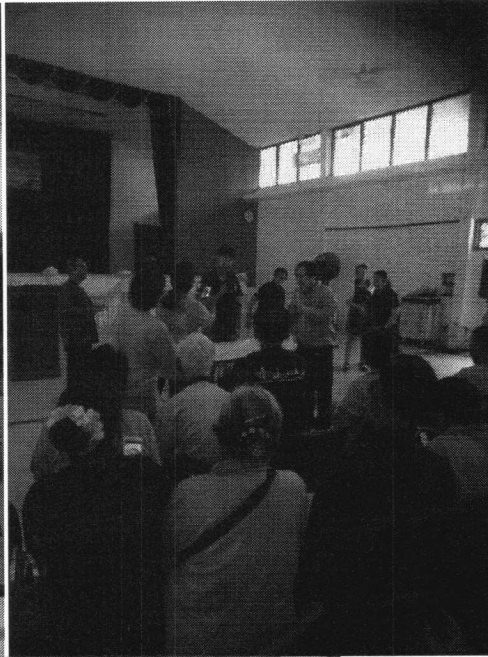
(นายสมเกียรติ สมโภชน์)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลหาดนางแก้ว

หลักสูตรการอบรม

โครงการพัฒนาระบบบริการสุขภาพในชุมชนโดย “หมอประจำครอบครัว” ปีงบประมาณ 2563
องค์การบริหารส่วนตำบลหาดนางแก้ว อำเภอกบินทร์บุรี จังหวัดปราจีนบุรี
วันที่ 19 สิงหาคม 2563

08.00 – 08.30 น.	- ลงทะเบียน/รายงานตัว
08.30 – 10.00 น.	- เปิดการอบรม / - บรรยาย “ความจำเป็นของการดูแลผู้สูงอายุ และแนวคิดเกี่ยวกับผู้สูงอายุ ความสำคัญของผู้ดูแลต่อผู้สูงอายุ” โดย สาธารณสุขอำเภอกบินทร์บุรี
10.00 – 11.00 น.	- บรรยายวิชาการเรื่อง “การช่วยเหลือผู้สูงอายุเบื้องต้น” โดย รพ.สต. ตำบลหาดนางแก้ว
11.00 – 12.00 น.	- บรรยายวิชาการ เรื่อง “โรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ และภาวะวิกฤติกับการ ปฐมพยาบาลเบื้องต้น” โดย รพ.สต.ตำบลหาดนางแก้ว
12.00 – 13.00 น.	- พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 15.00 น.	- บรรยายวิชาการ เรื่อง “การดูแลช่วยเหลือผู้สูงอายุที่ช่วยเหลือตนเอง ไม่ได้เนื่องจากความชราภาพ ที่มีปัญหาระบบทางเดินอาหาร ระบบ ทางเดินหายใจ ระบบขับถ่าย ระบบอวัยวะสืบพันธุ์ หลักการฟื้นฟู/บำบัด ดูแลผู้สูงอายุติดเตียง” โดย รพ.สต.ตำบลหาดนางแก้ว
15.00 – 17.00 น.	- นำเสนอและสรุปเนื้อหา - อภิปรายปัญหาทั่วไป - ปิดการอบรม
หมายเหตุ	10.30 – 10.45 น. - พักรับประทานอาหารว่าง/เครื่องดื่ม
	15.00 – 15.15 น. - พักรับประทานอาหารว่าง/เครื่องดื่ม

ภาพกิจกรรมโครงการพัฒนาระบบบริการสุขภาพในชุมชน โดย “หมอประจำครอบครัว”
ปีงบประมาณ 2563
องค์การบริหารส่วนตำบลหาดนางแก้ว อำเภอกบินทร์บุรี จังหวัดปราจีนบุรี



ใบลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการพัฒนาระบบบริการสุขภาพใหม่ชุมชนโดย “หมอประจำครอบครัว” ปีงบประมาณ 2563
 องค์กรการบริหารส่วนตำบลหาดนางแก้ว อำเภอทับปดบุรี จังหวัดปราจีนบุรี

วันที่ 19 สิงหาคม 2563

ที่	ชื่อ - สกุล	บ้านเลขที่	หมู่ที่	ตำบล	ภาคเข้า	ภาคป่วย	หมายเหตุ
1	นางฉลอง บุญแมน	20	1	หาดนางแก้ว	ผ ๕๐๖	๕๕๖๖	
2	นางกุหลาบ สมโกชน	57	1	หาดนางแก้ว	กุหลาบ	กุหลาบ	
3	นางพันธ์อักษร สุตพิบูลย์	94	1	หาดนางแก้ว	พรหมอักษร	พรหมอักษร	
4	นายชัยวัฒน์ สุตพิบูลย์	94	1	หาดนางแก้ว	ชัยวัฒน์	ชัยวัฒน์	
5	นางสมศร บัวทอง	7/3	1	หาดนางแก้ว	๗๖๐๐๕	๗๖๐๐๕	
6	นางดารารพร สำนักเพชร	57	1	หาดนางแก้ว	ดารารพร	ดารารพร	
7	นางยุพาพรรณ พันธุ์เจริญ	4	1	หาดนางแก้ว	ยุพาพรรณ	ยุพาพรรณ	
8	นางสมหมาย ศรีวงษ์	116	1	หาดนางแก้ว	สมหมาย	สมหมาย	
9	นางเอมอร อินตะนอน	78	2	หาดนางแก้ว	๗๖๐๐๕	๗๖๐๐๕	
10	นางเพียว มีกลิ่น	56	2	หาดนางแก้ว	เพียว	เพียว	
11	นางอุบล นาคปรม	73	2	หาดนางแก้ว	อุบล	อุบล	
12	นางลำยอง พวงชนะเลิศ	47	2	หาดนางแก้ว	ลำยอง	ลำยอง	
13	นางกัลยา ถนัคกิจ	2	2	หาดนางแก้ว	กัลยา	กัลยา	
14	นางดวงตา ไสตา	16	2	หาดนางแก้ว	ดวงตา	ดวงตา	
15	นางกิมพงษ์ เสาวคนธ์	83	2	หาดนางแก้ว	กิมพงษ์	กิมพงษ์	
16	นางนิตา จ่างอยู่	57	2	หาดนางแก้ว	นิตา	นิตา	
17	นางอารี เขียวมณฑชัย	36	2	หาดนางแก้ว	อารี	อารี	
18	นายต๋มย เขียวมณฑชัย	36	2	หาดนางแก้ว	ต๋มย	ต๋มย	
19	นายทองรักษ์ พรหมเปลว	71	2	หาดนางแก้ว	ทองรักษ์	ทองรักษ์	

ที่	ชื่อ - สกุล	บ้านเลขที่	หมู่ที่	ตำบล	ภาคเข้า	ภาคขาย	หมายเหตุ
20	น.ส.สมจิตร ย้อยดา	15/1	3	หาดนางแก้ว	ชุมฉิมพร	ชุมฉิมพร	
21	น.ส.ทองใบ โมกศักดิ์	6/1	3	หาดนางแก้ว	หนองโอบ	หนองโอบ	
22	นางมณีจันทร์ นาแรมงาม	56/4	3	หาดนางแก้ว	หมู่ 5 ชุมฉิมพร	หมู่ 5 ชุมฉิมพร	
23	นายวิชา จันทร์ประทุม	26	3	หาดนางแก้ว	อ.บ.ท.	อ.บ.ท.	
24	นางพิภล นาแรมงาม	56	3	หาดนางแก้ว	อ.บ.ท.	อ.บ.ท.	
25	น.ส.รัศมี ผลาหาญ	56/5	3	หาดนางแก้ว	อ.บ.ท.	อ.บ.ท.	
26	นายสมศักดิ์ นาแรมงาม	56/4	3	หาดนางแก้ว	อ.บ.ท.	อ.บ.ท.	
27	นางลำยอง คำสือ	4	3	หาดนางแก้ว	อ.บ.ท.	อ.บ.ท.	
28	นางวิภา ศิริกัน	5	3	หาดนางแก้ว	อ.บ.ท.	อ.บ.ท.	
29	นางกรรจมา ซื่อสัตย์	66	3	หาดนางแก้ว	อ.บ.ท.	อ.บ.ท.	
30	นางพงษ์รัตดา ธิางศษา	38/1	3	หาดนางแก้ว	อ.บ.ท.	อ.บ.ท.	
31	น.ส.วิมล บุญเยี่ยม	60	4	หาดนางแก้ว	อ.บ.ท.	อ.บ.ท.	
32	นางจันทัน ศรีทอง	7/2	4	หาดนางแก้ว	อ.บ.ท.	อ.บ.ท.	
33	นางเชื่อม อุดราศรี	83	4	หาดนางแก้ว	อ.บ.ท.	อ.บ.ท.	
34	นางสังวาลย์ น้าผึ้ง	71	4	หาดนางแก้ว	อ.บ.ท.	อ.บ.ท.	
35	นางลำไย ปาก้าง	92/1	4	หาดนางแก้ว	อ.บ.ท.	อ.บ.ท.	
36	นางสมพร ชุมปาน	34	4	หาดนางแก้ว	อ.บ.ท.	อ.บ.ท.	
37	นางรุ่งวันเพ็ญ บุญปลั่ง	58/1	4	หาดนางแก้ว	อ.บ.ท.	อ.บ.ท.	
38	นางพิสมัย มากคล้าย	180	5	หาดนางแก้ว	อ.บ.ท.	อ.บ.ท.	
39	นางจันทันค์ สอนแสง	101	5	หาดนางแก้ว	อ.บ.ท.	อ.บ.ท.	
40	นายไพศาล ไชยขุน	204	5	หาดนางแก้ว	อ.บ.ท.	อ.บ.ท.	
41	นายประเสริฐ สีโสม	120	5	หาดนางแก้ว	อ.บ.ท.	อ.บ.ท.	

ที่	ชื่อ - สกุล	บ้านเลขที่	หมู่ที่	ตำบล	ภาคเข้า	ภาคขาย	หมายเหตุ
42	นางอุดมศรี ศรีทอง	29/1	5	หาดนางแก้ว	อุดมศรี	อุดมศรี	
43	นางวิสัย เจโคกรวด	59/1	5	หาดนางแก้ว			
44	นางภavana อุ่นใจ	72/2	5	หาดนางแก้ว	ภาค	ภาค	
45	นางทองดี แสงเงินรอด	38/2	5	หาดนางแก้ว	ภาค	ภาค	
46	นางรัชชศ บัวเรือง	153	5	หาดนางแก้ว	ภาค	ภาค	
47	นางวรรณมา ชัยทอง	224	5	หาดนางแก้ว	ภาค	ภาค	
48	นายกิตติศักดิ์ สิบพันธ์	12/1	6	หาดนางแก้ว	ศรีสะเกษ	ศรีสะเกษ	
49	นางศรีลักษณ์ ปานพุด	55	6	หาดนางแก้ว	ศรีสะเกษ	ศรีสะเกษ	
50	นางบุญเรือง อุตสาห	38	6	หาดนางแก้ว	ภาค	ภาค	
50	นางสุณี ไพรลอย	61/1	6	หาดนางแก้ว	ภาค	ภาค	
51	น.ส.บุญธรรม สายแดง	14	6	หาดนางแก้ว	ภาค	ภาค	
52	นางไพริน กัมพู	87	6	หาดนางแก้ว	ภาค	ภาค	
53	นายบางทอง สายแดง	16	6	หาดนางแก้ว	ภาค	ภาค	
54	นายวีรดี โทโส	85/2	7	หาดนางแก้ว	ภาค	ภาค	
55	นายบุญเพิ่ม พรหมพล	14/1	7	หาดนางแก้ว	ภาค	ภาค	
56	นายสุนทร แยมกลิ่น	8	7	หาดนางแก้ว	ภาค	ภาค	